シャトル北大阪通信

通算 108 号
2014 年 11 月 20 日発行
(株)ダスキンシャトル北大阪

大阪マラソン完走したでぇ！

２０１４年１０月２６日（日）大阪マラソンに参加した高木勲（Ｓ神戸・写真中央）、柏木成訓（Ｓ大阪・写真右）、岡本貴裕（Ｓ大阪・写真左）は見事に完走しました。これは**強烈な達成感**です！

【高木コメント】今回フルマラソン４回目で目標はサブ３．５（３時間半切り）。午前９時Ｃブロックよりスタートし、御堂筋を逆走しながら仙台から来られたダスキンランナーの女性の方に声を掛けて頂きしばらく併走しました。その日にＥＸＩＬＥのライブがある京セラドームを越えた２０キロ辺りから身体の異変に気づいてペースダウン。天満橋辺りで追い越したコブクロの小渕さんに抜かれてしまいました。どうも空腹がひどくて身体に力が入らず２６号線を南下してすぐの２５キロ付近の救護所で３０分近く休養をとりました。これで目標の３時間半切りは諦め楽しむことに専念しました。３０キロ過ぎまでは何とか持ちこたえ、３２．５キロ地点のまいどエイド（大阪市各区から色々な給食が並ぶ）で漬物以外はほとんど食べ尽くしました。何とかお腹の調子も良くなり南港通り（以前にぼくもレンタルしていました）の**沿道の応援にパワーを頂きサングラスの奥はウルウル状態**でした。そして最後にして最大の難関である南港大橋も歩かず登りきることができました。ゴールでは前々日にもらったシャトル神戸中央店スタッフの寄せ書きハチマキを両手でかかげ**４時間３７分２７秒**（ネットタイム）で完走できました。今までのフルマラソンの中で一番キツかったですが、それ以上に一番感動し一番楽しかった４２．１９５キロでした。応援に来てくださったすべての皆様、本当にありがとうございました。来年は新しいランナーさんにチャンスを譲り、今年の感謝の気持ちを応援で表したいと思います。

【柏木コメント】岡本さんに誘われ応募したら幸運にも当選し練習するようになりました。最初は１０キロも走れなかったのですがトレーニングを重ね３０キロまで走れるようになりました。大会２週間前に風邪を引き本番まで練習できず最悪のコンディションで大会を迎えましたが当日はお天気に恵まれなんとか体調も回復しました。最初の１０～２０キロは自分のペースで快調に走れたのが２０キロを越えたあたりから足が痛くなり何度も歩こうかと思いましたが**「ダスキンさんがんばって！」**の声援に励まされトイレと給水以外は歩くことなく最後まで走れました。残り５キロ地点の南港大橋では**コブクロの曲**に背中を押され急坂を越えることができました。そこからラストまではランナーズハイなのか不思議と足の痛みも忘れゴールできました。最後まで一度も心折れることなく走れたことで自分もできるんだと自信がつきました。今後はこの自信を仕事やプライベートにも生かしていきます。

【岡本コメント】大阪マラソンに挑戦したのは**今年３０歳になった節目の記念**になればという気持ちでした。そして当選してからは当日まで休日を使って練習を重ねてきました。本番では柏木さん、高木さんと記念写真を撮りスタート位置へ向かいました。実際に走ってみると**沿道の方々の応援がすごく力になり**序盤は快調に走れていましが２０キロ付近で足がつってしまい、かばいな

2014年10月度	1日平均			訪問単価	レンタル率
	売上	軒数	走行距離		
シャトル大阪中央	166,800円	55軒	72.7km	3,022円	100.2%
シャトル神戸中央	123,357円	42軒	94.8km	2,922円	99.2%

11月19日（水）大阪勉強会
11月17日（月）神戸勉強会
12月1日（月）神戸勉強会
12月29日（月）大掃除

がら走っていると逆の足も痛めてしまいました。歩くのも必死の状態でしたが絶対にゴールしようと頑張り、時間ギリギリでゴールできました。当日応援に来れなかった人はＬＩＮＥでメッセージを頂きました。応援に来て頂いた人も休日なのにありがとうございました。マラソンから一週間後のシャトル杯での最下位（１４６）は仕方ないです 笑

第10回シャトル杯！

２０１４年１１月３日（祝）早くも１０回を数えるシャトル杯は目まぐるしく変る天候の中をチェリーヒルズゴルフクラブで開催されました。

優勝は今回初参加の古家さん（越野運送）、準優勝は御厨さん（シャトル大阪）、３位は月岡さん（Ｄ・内久宝寺）でした。

ちょっと主催側がんばり過ぎか・・・。

ちょくちょくやっています。左下写真は現在約７名が在籍する**シャトルバイク部**の１０月２５日亀岡方面ツーリングのものです。シャトルバイク部は雨と寒さが嫌いなので今年はこれが最後のツーリングになるそうです（爆）

一緒に風になりたい方はご連絡ください。

シャトルスタッフは皆スポーツが好きで、個人ではバスケ、フットサル、スノボ、水泳などを楽しむ人が大勢います。会社となると以前盛んだったシャトル野球部は休業中で（越野運送野球部は活動してまーす）、今はゴルフ人口が一番多いです。左上写真は１１月１日の**シャトル神戸ボーリング大会**です。これはお手軽なので人口が一番多いです。

http://ameblo.jp/shuttle-ko/

ダスキンシャトル
北大阪のブログ

シャトルのタイムリーな情報をお届けします

是非アクセスしてください！

■越野運送無事故
1000 日達成！
■優良自動車運送事業者表彰 11 年連続受賞！